

Dra. Carmem

Trabalho com
Odontopediatria há mais
de três décadas, tenho
formação, em homeopatia,
antroposofia, pós em
psicologia e sou eterna
estudante das Constelações
Familiares.



O
D
O
N
T
O
P
E
D
I
A
T
R
I
A

01

CONSTELAÇÕES FAMILIARES

Carvalho

Frases Sistêmicas Para Filhos de Todas as Idades.

Dra. Carmem Carvalho

CLÍNICA AMAI



Pré escola
Escola
Universidade



Há frases nas Constelações Familiares,
que facilitam movimentos criativos nas relações.
Mais do que as frases, abordamos aqui as posturas
internas que elas podem proporcionar.
Imediatamente, e com resultados a perder de vista.

Proposta

Reconhecer a dificuldade,
e estabelecer a empatia.

Transmissão

Através de atitudes comuns aos pais entre si,
e igualmente em direção aos filhos.
Olharem-se todos nos olhos,
é o gesto primordial.



CONSTELANDINHO

01

—

PALAVRINHAS MÁGICAS.

OBRIGADO

Através da gratidão, reconhecemos e validamos o outro. Esse gesto quando profundo, transmite uma reverência na alma.



CLÍNICA AMAI

02

POR FAVOR

Sendo gentil com os pais,
replicará e será tratado com gentileza.

Esse hábito na família, permite que o filho reconheça a
sua relação com o sistema familiar como um todo.



03

SINTO MUITO

Admitir o erro e reconhecer que sentimos pela dor que causamos, é libertador, para ambos. Discursos não têm eficácia; relacionar-se com as consequências de um ato, sim.



04

— EU VEJO VOCÊ.



Demonstrar que vê o outro é um ato de amor.
Além disso, estamos deixando de lado nossas próprias
dificuldades e fraquezas, e nos colocando à disposição.

CONSTELANDINHO

05

EU TE AMO ASSIM COMO VOCÊ É;
VOCÊ É O FILHO CERTO PARA MIM.



Essa postura é construtiva em momentos de frustrações e dificuldades. Facilita a manifestação da individualidade pelo filho, em todos os seus aspectos, incluindo as fraquezas.

CLÍNICA AMAI



EU AMO SEU PAI/MÃE EM VOCÊ.

É sempre apaziguador para um filho esse sentimento. Aceitamos assim a porção do pai/mãe que ele possui, e liberamos os filhos para que não cumpram o papel de um dos pais excluído.

07



DEIXE ISSO COMIGO E COM SEU PAI.

Na alma, os filhos estão sempre dispostos
a defender e livrar os pais da dor e do sofrimento.
Ficam assim, em uma posição pesada e que não lhes cabe.
Com essa frase, impomos os limites, proporcionando alívio
e liberando-os para viverem unicamente suas vidas.

CONSTELANDINHO

08

FOI DIFÍCIL MAS FOI ASSIM.
ACEITO HOJE COMO O MELHOR
PARA MIM.

Admitimos que há situações difíceis e que lidar com a realidade e os limites impostos por ela é necessário. Demonstramos a capacidade de superação do inevitável.



CLÍNICA AMAI

09

ELE TAMBÉM FAZ PARTE.

Na idade que julgar adequada, comunicar à criança, a existência de um irmãozinho que não está entre nós, é fundamental para o equilíbrio do sistema como um todo.



Somos
motivados
por causas,
que definem
nossos passos.

Caso você se identifique com
movimentos nessas direções:

SAÚDE

PAZ

CULTURA

EDUCAÇÃO

Seremos gratos por
compartilhar esse trabalho.

CLÍNICA AMAI
CONSTELANDINHO



Rua Itapeva 500, conjunto 7A
Bela Vista, São Paulo, Brasil.

15

www.clinicaamai.com.br

www.constelandinho.com.br

Clínica Amai



Constelandinho

@ CLÍNICA AMAI

55.11.9.9170.7661

@ CONSTELANDINHO

Ilustrações públicas de Jane Massey